

# INTEGRAL DE LOS TRESMILES DE SIERRA NEVADA

Itinerario Geológico por las cumbres mas altas de España con ascenso a los picos mas emblemáticos de Sierra Nevada:

**Alcazaba 3.364m**  
**Mulhacén 3.482m**  
**Veleta 3.394m**

## Incluye:

- Traslados Granada - Postero, y Nigüelas - Granada
- Noche en Refugio Postero Alto y Poqueira con desayuno y Picnic
- Coordinador y Guías Titulados (Técnicos deportivos y Geólogo )
- Taller previo información Ruta (Itinerario, Geología y Biología)
- Reportaje Fotográfico
- Comida Restaurante en Nigüelas

**Precios:** 250€/p. grupos máximos de 6-7 personas

## Material Necesario (mínimo):

Calzado de trekking, saco de dormir, esterilla, mochila de 50L (mínimo), ropa técnica de montaña, impermeable tipo gore, plumas, gafas de sol, botella, cubiertos y protección solar.

**Requisitos:** Cierta experiencia en montaña y buena condición física debido a que las marchas diarias van a superar las 8 horas y desniveles en torno a los 1000 metros.

## Programa Aproximado:

**Día 1:** Recogida en Granada y traslado al Refugio de Postero Alto. Taller y Cena.

**Día 2:** Postero Alto - Lagunas de las Calderetas.

**Día 3:** Laguna Calderetas - Refugio Poqueira.

**Día 4:** Refugio del Poqueira - Elorrieta.

**Día 5:** Elorrieta - Nigüelas.

**Contacto:** [guiassiernevada@gmail.com](mailto:guiassiernevada@gmail.com)

